

## TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA PRIMARIA nel Comune di OLGIATE MOLGORA

**Da Settembre 2023 al 20 Ottobre 2023 e dal 8 Aprile 2024**

*Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA*

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<u>1° settimana</u> 04/08sett23 09/13ott23 06/10mag24 10/14giu24	Pasta al pesto Filetto di platessa al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta alla contadina Latteria e Primo sale Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli saltati Carote julienne Pane Frutta	Vellutata di verdure con crostini Arrostito di lonza Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Rotolo di frittata Fagiolini Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 11/15sett23 16/20ott23 08/12apr24 13/17mag24 17/21giu24	Pizza margherita Insalata verde Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Coscia di pollo al forno Zucchine Pane Frutta	Pasta allo zafferano Burger vegetale Verdure di stagione Pane Yogurt	Riso all'olio extraverg. Scaloppine di tacchino Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Filetto di merluzzo dorato al forno Erbette gratinate Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 18/22sett23 15/19apr24 20/24mag24 24/28giu24	Pasta al pomodoro Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Passato di verdure con farro Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla milanese Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di pesce Fagiolini Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 25/29sett23 22/26apr24 27/31mag24	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Melone Insalata verde Pane	Pasta al ragù di verdura Uovo sodo Fagiolini Pane Torta margherita	Pasta all'olio extraverg. Platessa alla milanese Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Pasta al basilico Legumi agli aromi Zucchine trifolate Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 02/06ott23 29apr/03mag24 03/07giu24	Pasta integrale al sugo di melanzane Tonno Misto verdure al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di tacchino Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Manzo alla pizzaiola Erbette gratinate Pane Frutta	Riso e piselli Montasio e Mozzarella Carote julienne Pane Frutta

*Tre volte al mese verrà servito pane integrale*

## TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA PRIMARIA nel Comune di OLGiate MOLGORA

**Dal 23 Ottobre 2023 al 5 Aprile 2024**

*Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA*

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<u>1° settimana</u> 13/17nov23 18/22dic23 22/26gen24 26feb/01mar24 01/05apr24	Pasta al pesto Filetto di platessa al forno Finocchi Pane Frutta	Pasta alla contadina Latteria e Primo sale Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli saltati Carote julienne Pane Frutta	Minestrina d'orzo con verdure Arrostato di lonza Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Rotolo di frittata Fagiolini Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 20/24nov23 25/29dic23 29gen/02feb24 04/08mar24	Pizza margherita Insalata verde Pane Frutta	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno Zucchine Pane Frutta	Pasta allo zafferano Burger vegetale Verdure di stagione Pane Yogurt	Passato di verdure con riso Hamburger di tacchino Patate al forno Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Filetto di merluzzo dorato al forno Spinaci Pane Frutta
<u>3° settimana</u> <u>23/27ott23</u> 27nov/01dic23 01/05gen24 05/09feb24 11/15mar24	Pasta al pomodoro Mozzarella e Grana Carote julienne Pane Frutta	Crema di verdure con farro Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla zucca Lenticchie in umido Verdure al vapore Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di pesce Fagiolini Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 30ott/03nov23 04/08dic23 08/12gen24 12/16feb24 18/22mar24	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Fagiolini Pane Torta margherita	Passato di verdure con cereali Platessa alla milanese Patate al forno Pane Frutta	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Legumi agli aromi Zucchine trifolate Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 06/10nov23 11/15dic23 15/19gen24 19/23feb24 25/29mar24	Ravioli di magro alla salvia Tonno Finocchi Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di tacchino Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta	Vellutata di verdure con riso Montasio e Mozzarella Patate al forno Pane Frutta