

TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA SECONDARIA nel Comune di OLGiate MOLGORA

Da settembre 2021 al 22 Ottobre 2021 e dal 11 Aprile 2022

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 06/10sett21 11/15ott21 09/13mag22 13/17giu22	Pasta all'olio extraverg. Filetto di platessa al forno Insalata Pane Frutta			Pasta al pesto Arrostato di lonza Carote julienne Pane Frutta	
<u>2° settimana</u> 13/17sett21 18/22ott21 11/15apr22 16/20mag22 20/24giu22	Insalata verde Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta			Pasta in insalata con verdure Scaloppine di tacchino Erbette gratinate Pane Frutta	
<u>3° settimana</u> 20/24sett21 18/22apr22 23/27mag22 27-30giu22	Pasta all'olio extraverg. Petto di pollo agli aromi Pomodori Pane Frutta			Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta	
<u>4° settimana</u> 27sett/01ott21 25/29apr22 30mag/03giu22	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Melone Finocchi in insalata Pane			Insalata verde Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	
<u>5° settimana</u> 04/08ott21 02/06mag22 06/10giu22	Pasta integrale al sugo di melanzane Cotoletta di tacchino Misto verdure al vapore Pane Frutta			Ravioli di magro alla salvia Manzo alla pizzaiola Erbette gratinate Pane Frutta	

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA SECONDARIA nel Comune di OLGiate MOLGORA

dal 25 Ottobre 2021 al 8 Aprile 2022

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 15/19nov21 20/24dic21 24/28gen22 28feb/04mar22 04/08apr22	Pasta al pesto Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta			Pasta al pomodoro Scaloppine alla pizzaiola Insalata Pane Frutta	
<u>2° settimana</u> 22/26nov21 27/31dic21 31gen/04feb22 07/11mar22	Pasta al ragù di verdura Primo sale e Montasio Insalata verde Pane Frutta			Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta	
<u>3° settimana</u> <u>25/29ott21</u> 29nov/03dic21 03/07gen22 07/11feb22 14/18mar22	Pasta all'olio extraverg. Coscia di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta			Lasagne al forno Misto verdure al vapore Pane Frutta	
<u>4° settimana</u> 01/05nov21 06/10dic21 10/14gen22 14/18feb22 21/25mar22	Gnocchetti sardi alle zucchine Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta			Insalata mista Finocchi Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	
<u>5° settimana</u> 08/12nov21 13/17dic21 17/21gen22 21/25feb22 28mar/01apr22	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Pane Frutta			Pasta all'olio extraverg. Mozzarella e Grana Verdure miste al vapore Pane Frutta	

Due volte al mese verrà proposto pane integrale