

## TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA PRIMARIA nel Comune di OLGiate MOLGORA

**Da settembre 2021 al 22 Ottobre 2021 e dal 11 Aprile 2022**

*Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA*

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<u>1° settimana</u> 06/10sett21 11/15ott21 09/13mag22 13/17giu22	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Latteria e Primo sale Finocchi Pane Frutta	Pasta alla contadina Rotolo di frittata Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Piselli saltati Fagiolini Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 13/17sett21 18/22ott21 11/15apr22 16/20mag22 20/24giu22	Insalata verde Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Coscia di pollo al forno Zucchine Pane Frutta	Pasta allo zafferano Crocchette di lenticchie Verdure di stagione Pane Yogurt	Pasta in insalata con verdure Scaloppine di tacchino Erbette gratinate Pane Frutta	Riso all'olio extraverg. Filetto di merluzzo dorato al forno Pomodori Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 20/24sett21 18/22apr22 23/27mag22 27-30giu22	Passato di verdura con farro Petto di pollo agli aromi Patate Pane Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di totano Fagiolini Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Piselli e Carote Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 27sett/01ott21 25/29apr22 30mag/03giu22	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Melone Finocchi in insalata Pane	Pasta al ragù di verdura Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Torta margherita	Pasta all'olio extraverg. Lenticchie agli aromi Zucchine trifolate Pane Frutta	Insalata verde Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	Pasta al pesto Platessa alla milanese Pomodori Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 04/08ott21 02/06mag22 06/10giu22	Pasta integrale al sugo di melanzane Cotoletta di tacchino Misto verdure al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Tonno Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Manzo alla pizzaiola Erbette gratinate Pane Frutta	Riso e piselli Montasio e Mozzarella Carote julienne Pane Frutta

*Due volte al mese verrà proposto pane integrale*

## TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA nel Comune di OLGiate MOLGORA

**dal 25 Ottobre 2021 al 8 Aprile 2022**

*Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA*

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<u>1° settimana</u> 15/19nov21 20/24dic21 24/28gen22 28feb/04mar22 04/08apr22	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al tonno Bocconcini di mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Finocchi in insalata Pane Frutta	Minestrina d'orzo e verdure Scaloppine alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Cavolfiori e Piselli Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 22/26nov21 27/31dic21 31gen/04feb22 07/11mar22	Pasta al ragù di verdura Primo sale e Montasio Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Patate al forno Pane Frutta	Fusilli al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine gratinate Pane Yogurt	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta	Riso all'inglese Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 25/29ott21 29nov/03dic21 03/07gen22 07/11feb22 14/18mar22	Risotto alla zucca Coscia di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdura con farro Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di tonno Fagiolini Pane Frutta	Lasagne al forno Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli saltati Carote cotte Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 01/05nov21 06/10dic21 10/14gen22 14/18feb22 21/25mar22	Gnocchetti sardi alle zucchine Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di cannellini Spinaci gratinati Pane Torta margherita	Insalata mista Finocchi Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	Passato di verdura con legumi Filetto di platessa al forno Patate al forno Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 08/12nov21 13/17dic21 17/21gen22 21/25feb22 28mar/01apr22	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Crocchette di lenticchie Zucchine al forno Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Filetti di merluzzo dorati al forno Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella e Grana Verdure miste al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino al latte Patate al forno Pane Frutta

*Due volte al mese verrà proposto pane integrale*